

FICHA TEMÁTICA

Masterclass

Introducción a Desarrollando Mi Inteligencia Emocional.

Esta clase es en la **modalidad en línea** a través de la herramienta zoom, en tiempo real, el día y horario publicado, no será grabada, el participante sólo tendrá acceso a la sesión del curso en el grupo al cual se haya inscrito.

Requisitos:

- Cualquier dispositivo electrónico que le permita reproducir audio, vídeo, tener una conexión estable a internet.
- Entregar la documentación requerida por IDEFT, en tiempo y forma.
- Realizar el pago del curso.

Objetivo:

El participante aprenderá a mejorar la calidad de vida con distintas técnicas y herramientas que le ayuden a conectar consigo mismo, reducir el estrés; logrará el equilibrio emocional para gozar de una mejor salud psicológica.

Dirigido a:

Personas con disponibilidad para hacer un análisis de la necesidad de adquirir o desarrollar la inteligencia emocional como una habilidad y herramienta para sus relaciones interpersonales.

Temario:

Desarrollo de la Inteligencia Emocional.